



Gänseblümchen  
oder Kamille?

Kann man das  
essen?

Und für was ist  
das gut?

Da kann man  
Salbe draus  
machen?

Michaela Held  
[www.kraeuter-heldin.de](http://www.kraeuter-heldin.de)  
Tel. 0173/907 55 68  
E-Mail: [info@kraeuter-heldin.de](mailto:info@kraeuter-heldin.de)



## **Antworten auf diese und ähnliche Fragen gibt es hier:**

### **Kräuterspaziergänge für Erwachsene, Kinder und Jugendliche**

Entdecke mit mir auf einem entspannten Spaziergang die Schätze der Natur. Am Wegesrand begegnen uns viele Kräuter, Bäume und Sträucher. Erfahre einiges über die Verwendungsmöglichkeiten in Hausapotheke und Küche.

### **Naturkosmetik und Basteln ab der 4. Klasse**

Gerne komme ich zu Euch nach Hause, z. B. im Rahmen einer Geburtstagsparty. Gemeinsam stellen wir einen Lippenbalsam und eine feste Handcreme oder Bodylotion her. Anschließend basteln wir unsere eigenen Geschenkverpackungen für die hergestellten Produkte.

### **Workshop Naturkosmetik**

Gemeinsam stellen wir Produkte aus der Naturkosmetik, z. B. eine Salbe, einen Lippenbalsam, eine Gesichtscreme oder ein Peeling her. Diese selbst gemachten Schätze dürfen dann mit nach Hause genommen werden.

**Es gibt noch viele andere Möglichkeiten. Du hast eine Idee?  
Ich freue mich über Deine Nachricht!**



**Michaela Held**  
**[www.kraeuter-heldin.de](http://www.kraeuter-heldin.de)**  
**Tel. 0173/907 55 68**  
**E-Mail: [info@kraeuter-heldin.de](mailto:info@kraeuter-heldin.de)**

